

রেডিও মেঘনা (উপকূলের কঠস্বর) কোষ্টট্রাস্ট এর একটি কমিউনিটি রেডিও। বাংলাদেশের উপকূলীয় এলাকার প্রান্তিক মানুষের জীবন-মান উন্নয়নের জন্য কাজ করে। এটি উপকূলীয় দ্বীপ ভোলার চরফ্যাশন উপজেলায় ২০১৫ সালে যাত্রা শুরু করে। রেডিও মেঘনা বৈধ অধিকারের দাবি, সমাজে বৈষম্য দূরীকরণ, জলবায়ু পরিবর্তনের প্রভাব মোকবেলা ও পরিবেশ সুরক্ষা, মৎস্য, কৃষি, লিঙ্গীয় সমতা ও শিক্ষাখাতে সামাজিক, সাংস্কৃতিক ও গ্রামীণ উন্নয়নে উৎসাহী করা এবং জনগণের সক্ষমতা বৃদ্ধির জন্য বিভিন্নমুখী কাজ করা।

জুন ২০২০: সংখ্যা:২৯



/radiomeghna99.0 radiomeghna.net

করোনা কালে গর্ভবতী মায়েদের যত্ন।



নারীর গর্ভধারণ ও শিশু জন্মান্তরের প্রক্রিয়া প্রত্যেক মায়ের জন্যই অত্যন্ত ঝুঁকিপূর্ণ। বর্তমান করোনা পরিস্থিতি সে ঝুঁকি বাড়িয়ে দিয়েছে বহু গুণ।

তবে সঠিক স্বাস্থ্যবিধি মেনে চললে এ সময়েও অনেকটা সুরক্ষিত থাকা সম্ভব। করোনা ভাইরাসে সংক্রমিত হওয়ার ভয়ে অস্তঃসংস্থান মায়েরা স্বাস্থ্যকেন্দ্রে যেতে ভয় পাচ্ছেন, বা লকডাউন ও স্বাস্থ্যব্যবস্থা চাপের মুখে থাকায় তারা জরুরি সেবা গ্রহণ থেকে বাধিত হচ্ছেন। করোনা আক্রান্ত কোন গর্ভবতীর তীব্র মাথা ব্যথা, চোখে ঝাপসা দেখা, যৌনীপথে রক্তপাত, পেটে ব্যথা, উচ্চ জ্বর, শ্বাসকষ্ট, বাচ্চা নাড়াচাড়া করে গেলে দ্রুত চিহ্নিত হাসপাতালে যাবেন করোনাকালীন গর্ভবতী নারীর মানসিক স্বাস্থ্য সুরক্ষায় করনীয় বিষয় বলেছেন চরফ্যাসন হাসপাতালের বিশেষজ্ঞ চিকিৎসক আবদুল হাই। ইউনিয়ন স্বাস্থ্য কেন্দ্র, থানা স্বাস্থ্যকেন্দ্র ও কমিউনিটি ক্লিনিক, স্বাস্থ্যসেবা কেন্দ্র থাকার পরও সময় পাওয়ার পরও একজন মাকে হাসপাতালে নেওয়া হয় না। এর একমাত্র কারণ, তাকে হাসপাতালে নেওয়ার ক্ষেত্রে সিদ্ধান্ত নিতে দেরি করা আর এই কারণেই ঝুঁকিতে পড়তে হয় প্রস্তুতি মাকে।

সরকারি বেসরকারি ভাবে কোথায় কোথায় সেবা দেওয়া হয় বলেছেন উপজেলা স্বাস্থ্য পরিবার পরিকল্পনা কর্মকর্তা শোভন কুমার বসাক।

কোভিড-১৯ সন্তুষ্টিকৃত বা অনুমিত লক্ষণযুক্ত মায়েরা যারা শিশুকে বুকের দুধ খাওয়াচ্ছেন বা বাচ্চাকে নিজের ত্তকের সাথে বাচ্চার ত্তকের নিবিড় সংস্পর্শে রাখছেন বা ক্যঙারু মাদার কেয়ার দিচ্ছেন তাদের উচিত বুকের দুধ খাওয়ানোর সময় এবং বাচ্চার কাছাকাছি থাকার সময় মেডিক্যাল মাস্ক ব্যবহার করবেন। শিশুর সংস্পর্শে আসার আগে ও পরে স্বাস্থ্যবিধি অনুসারে হাত পরিষ্কার করবেন।

রেডিও মেঘনার অর্জন।

১/ চরফ্যাসন হাসপাতালের বিশেষজ্ঞ চিকিৎসক আবদুল হাই বলেছেন, রেডিও মেঘনায় করোনা কলীন সময়ে মানুষকে সচেতন করার জন্য সচেতনতা মূলক বার্তা সম্প্রচার করেছে তাতে রেডিও মেঘনার প্রতি আরো বিশ্বাস যোগ্য হয়ে উঠেছে।

প্রত্যাশা:

১/ রেডিও মেঘনার সম্প্রচার কার্যক্রম আরো বাড়ালে শ্রেতারে এবং জন সাধারণের উপকার হতো।

পিএসএ

হাত ধোয়া, করোনার উপসর্গ, স্বাস্থ্যবিধি, সামাজিক দূরত্ব, করোনায় নারীর প্রতি সহিংসতা নিয়ে পিএসএ প্রচার করার ফলে কত সময় ধরে ও কতবার হাত ধুতে হবে সে বিষয়ে জেনে নিজে ও নিজের পরিবার সদস্যরা সচেতন হয়েছেন বলে জানান পৌর এলকার সালাদিন ও নুরুল ইসলাম।

শ্রোতাদের মতামত: *wcGmGi gva"tg tk0Zv` i gta" AbtC Yv RwmfqfQ| thgb, Zvi v Zvf` i cwi evti i tQfj tgqf` i ewnti tei ntZ t`q bv Ges wbRivl ctqyRb Qov tei nb bv| Zvi v memgq nvZ afq_vfKb, tkvZvi v etj b, cwi ®vi "QbকKfj | nvZ favqvi weI tq mtPZb wQfj b bv, ti wVI fZ wcGmG tkvbi ci evi evi nvZ favq_vfKb | "v-wewa tgfb Pj vfdi v Kfj b|*

করোনাকালীন সময়ে জেলা প্রশাসকের বিশেষ সাক্ষাৎকার

রেডিও মেঘনা সংবাদ



লকডাউনের কঠিন পরিস্থিতিতে সাধারণ মানুষের জন্য যে প্রগোদ্ধ ছিলো তা সাধারণ মানুষের বেশিরভাগই জানতেন না।

ফলে জেলা প্রশাসক মহোদয়ের এ বিষয়ক বিশেষ সাক্ষাৎকার প্রচারের ফলে শ্রোতারা বিষয়টি জানতে পারেন এবং সে মোতাবেক স্থানীয় প্রশাসন ও ইউপি সদস্যদের সাথে যোগাযোগ করেন বলে সরাসরি আমাদের জানান পরিবার উন্নয়ন সংস্থার ফরিদ নামে একজন কর্মকর্তা। সাক্ষাৎকারটি ভিডিও আকারে ফেসবুকে ছাড়া হলেও শ্রোতাদের মাঝে বেশ সাড়া পড়ে।

প্রতিবেদনে কনিকা রানী। রেডিও মেঘনার সম্প্রদায় (৭টার) সংবাদে।

শ্রোতা ক্লাব:

কর্মীর্ণাটি রেডিওতে রয়েছে প্রত্যেক শ্রোতার নিজস্ব মতামত জানানোর অধিকার। শ্রোতাদের মতামত জানানোর জন্য আমরা গঠন করেছি “শ্রোতা ক্লাব”। রেডিও মেঘনায় ৪০ টি শ্রোতা ক্লাব রয়েছে। তার মধ্যে উল্লেখ্য যোগ্য ক্লাব হলো—কিশোরী, গৃহিণী, কৃষি, ক্ষুদ্র ব্যবসায়ী ক্লাব।

যোগাযোগ:

কনিকা রানী

সহকারি স্টেশন ম্যানেজার, রেডিও মেঘনা

ফোন: ০১৭০৮ ১২০৩৯০

ই-মেইল: konika.radiomeghna@gmail.com

কুলসুমবাগ, চরক্ষাসন, ভোলা।