মৎস্য বার্তা

ইউএসএআইডি এর অর্থায়নে ওয়ার্ল্ড ফিশ বাংলাদেশ (দক্ষিY এশিয়া) এর সহায়তায়,ÒWB wdm GÛ GKqvKvjPvi di I‡qjwes GÛ wbDwUkbÓ (DAWN) প্রকল্প কক্সবাজার থেকে পরিচালিত কক্সবাজার জেলার টেকনাফ, পেকুয়া এবং কক্সবাজার সদর উপজেলার DAWN কর্মসূচির মাসিক বুলেটিন।

৬ষ্ঠ সংখ্যা নভেম্বর-২০১৯ খ্রিস্টাব্দ অগ্রাহায়ণ-১৪২৬ বঙ্গাব্দ

cwiewiK cwó I ¯^v¯' m‡PZbZvq DVvb ˆeVK

কক্সবাজার সদর উপজেলা, ফটো ক্রেডিট: শামীম, ইউএনএও; অংশগ্রহণকারীদের উদ্দেশ্যে স্বাস্থ্য ও পুষ্টি বিষয়ক আলোচনার ছবি।

ÒWB wdm GÛ A¨vKqvKvjPvi di I‡qjwewqs GÛ wbDwUkbÓ প্রকল্পের আওতায় কক্সবাজার সদর, টেকনাফ ও পেকুয়া এই তিন (০৩) টি উপজেলায় ১৩০০ জন মৎস্যচাষীদের প্রকল্পের মেয়াদকালে মোট ৬৫ টি উঠান বৈঠক সম্পন্ন করা হবে। প্রকল্পের ইউনিয়ন প্রতিনিধিগণ এই বৈঠকগুলো পরিচালনা করেন। এই বৈঠকের মূল উদ্দেশ্য হলো সকল ধরণের সদস্যদের বিশেষ করে গর্ভবতী ও দুগ্ধদানকারী মা এর স্বাস্থ্য, পুষ্টি ও হাইজিন এর বর্তমান অবস্থা ও এইসব বিষয়ে প্রকৃতপক্ষে পরিবারের সবার ভূমিকা। বর্তমান সময় পর্যন্ত প্রকল্প এলাকায় মোট ৪৬ টি উঠান বৈঠক অনুষ্ঠিত হয়েছে যার মধ্যে ৫৫৬ জন পুরুষ এবং ১০৩৫ জন নারী সদস্য রয়েছে। এর ফলে উপকারভোগীদের মাঝে স্বাস্থ্য ও পুষ্টি বিষয়ক ব্যাপক সচেতনতা বৃদ্ধি পেয়েছে। বর্তমানে তারা জানে যে, প্রতিাদিন পুষ্টিকর খাবার খেতে হবে শুধু তাই নয় তারা এও জানে যে, প্রতিদিন পর্যাপ্ত পরিমাণে আমিষজাতীয় খাবার খেতে হবে। উপকারভোগীদের পরিবারের সবার স্বাস্থ্য বিষয়ক সচেতনতা বৃদ্ধি পেয়েছে। বর্তমানে তারা এখন জানে কখন এবং কোন সময়গুলোতে হাত ধোঁত করতে হবে। এতে করে পরিবারে রোগ-বালাই এর আশংকা অনেকাংশে হ্রাস পেয়েছে। পাশাপাশি তাদেরকে এইসব উঠান বৈঠকের মাধ্যমে টিপি ট্যাপ তৈরি শেখানো হয়েছে ও এর ব্যবহার সম্পর্কে বিস্তারিত জানানো হয়েছে। এতে করে তারা এখন প্রকল্প এলাকাগুলোতে যেখানে এখনও স্বাস্থ্য বিষয়ক অনেক সুবিধাদি নাই সেখানে তারা এই টিপি ট্যাপ বিশেষ করে রান্নাঘর ও টয়লেট এর পার্শ্বে স্থাপন করেছে ও এর ব্যবহার করছে। ফলে পরিবারের সবাই এখন কম অসুখে পড়ছে। পাশাপাশি পরিবারের সকল ধরণের সদস্য এখন পুষ্টি বিষয়ে সচেতন হওয়ায় শিশুসহ কিশোরীরাও অপুষ্টিতে কম ভুগছে। এছাড়াও উঠান বৈঠকের মাধ্যমে পরিবারে শিশু ও কিশোর-কিশোরীদের বাড়তি খাবার নিয়েও সচেতনামূলক আলোচনা অনুষ্ঠিত হয়েছে যেন এই সময়গুলোতে তাদের বিশেষ যত্ন নেয়া হয়। এই উঠান বৈঠক অত্র এলাকাসমূহে স্বাস্থ্য, পুষ্টি ও অন্যান্য সচেতনতা বিষয়ে ব্যাপক ভূমিকা রাখবে বলে স্থানীয় সরকার প্রতিনিধিগণ আশাবাদ ব্যক্ত করেন।

cwó wb‡q ¯‹z‡j ¯‹z‡j †Kv÷ Uv÷

কক্সবাজার সদর উপজেলা, ফটো ক্রেডিট: জুবায়ের, ইউএনএফ; অংশগ্রহণকারীদের উদ্দেশ্যে পুষ্টি বিষয়ক আলোচনার ছবি।

DAWN প্রকল্পের আওতায় মোট ১৪ টি স্কুল সেশন অনুষ্ঠিত হবে যার মধ্যে মোট ৮ টি স্কুল সেশন সম্পন্ন হয়েছে। প্রকল্পের উপজেলা নিউট্রিশন এন্ড এ্যাকুয়াকালচার অফিসার ইউনিয়ন নিউট্রিশন ফ্যাসিলিটেটরদের নিয়ে উক্ত কার্যক্রম সম্পন্ন করবেন। উক্ত অনুষ্ঠানগুলোতে উপজেলা মাধ্যমিক শিক্ষা কর্মকর্তাসহ বিভিন্ন স্কুলের প্রধান শিক্ষকসহ অন্যান্য শিক্ষকবৃন্দ উপস্থিত ছিলেন। এই কার্যক্রমের লক্ষ্য হলো স্কুলের শিক্ষার্থীদের বিশেষ করে ৬ষ্ঠ হতে ১০ম শ্রেণী পর্যন্ত মোট ১০০ জন শিক্ষার্থী ও ২০ জন করে শিক্ষকসহ মোট ১২০ জন অংশগ্রহণকারীদের নিয়ে খাদ্য ও পুষ্টি বিষয়ক সচেতনতা নিয়ে আলোচনা অনুষ্ঠান। এর মধ্যে শিশু ও কিশোরদের কি ধরনের খাবার খেতে হবে, কোন খাবাওে কি ধরণের পুষ্টি আছে বা আমরা পাই, কোনটি ব্রেইন এর অত্যাবশ্যকীয় ইত্যাদি। এরপর অল্প কিছু সময় শিক্ষনীয় বিনোদন যেমন- খাদ্য নিয়ে যে, পরিবারে ছেলেরা বেশি খাবে না মেয়েরা বেশি খাবে। পাশাপাশি গান ও কবিতা আবৃত্তির মত কিছু বিনোদনের ব্যবস্থা থাকে সেগুলিও পুষ্টি বিষয়ক। স্কুল সেশনের মধ্যে ‡cKzqv ewjKv D"P we`¨vj‡qi cavb wkÿK Avey nv‡kg e‡jb সরকারী কজের পাশাপাশি বেসরকারী সংস্থা কোস্ট ট্রাস্ট উক্ত কাজে এগিয়ে আসায় ‡cKzqv ewjKv D"P we`¨vj‡qi cÿ †_‡K

সকল প্রকার সহযোগিতা পাবেন বলে আস্বস্ত করেন । তিনি সবাইকে উদ্দেশ্যে বলেন সকলের সহযোগিতায় প্রকল্পটি যেন সুন্দরভাবে বাস্তবায়িত হক এই আশা রাখেন। পেকুয়া উপজেলা মাধ্যমিক শিক্ষা অফিসার আ ফ ম হাসান বলেন, "†Kv÷ Uv÷ D³ cK í wU wb‡q Avmvq †cKqv Dc‡Rjv mvavib gvb‡li cÿ †_‡K ab¨ev` Rvbvb Ges D³ cK‡ í i Kv‡R †h †Kvb mnZvi c‡qvRb n‡j  meÿb ‡Kv÷ Uv÷ ms¯'vi cv‡Q _vK‡ev| wZwb Avil e‡jb †cKqv Dc‡Rjvq cwZUv we`¨vj‡q GB ‡cvMvg ¸‡jv Ki‡Z cvi‡j Avil fv‡jv n‡Zv"। আলোচনায় আরও উঠে আসে গর্ভবর্তী মায়ের পরিচর্যা , দুগ্ধবর্তী মায়ের পরিচর্যা ,০-৬ মাস, ৭-২৪ মাস শিশুর পরিচর্যা. কিশোরি বয়সে করণীয়, এর উপর বিস্তারিত আলোচনো। আলোচনা করার পর এই আলোচনোর উপর পরীক্ষা নেওয়া হয় । পরীক্ষ দুই ভাবে নেওয়া হয় ১. লিখিত পরীক্ষা নবম শ্রেণী ও দশম শ্রেণী ৫০ জন , ২. এম সি কিউ ৮ম শ্রেণী, ৭ম শ্রেণী, ৬ষ্ট শ্রেণী ৫০ জন, মোট ১০০ জন অংশগ্রহন করেন । দুই বিভাগ থেকে ১ম, ২য়, ৩য় মোট ৬ জন নির্বাচিত করা হয় ও তাদের মাঝে পুরুষ্কার বিতারণ করা হয়, তা ছাড়াও সবার মাঝে সান্তনা পুরুষ্কার দে্ওয়া হয়।

grm¨ Pvl cwkÿY grm¨Pvlx‡`i Dbœqb

পেকুয়া উপজেলা, ফটো ক্রেডিট: তরিকুল ইসলাম; অংশগ্রহণকারীদের নিয়ে প্রশিক্ষণের ছবি।

কোস্ট ট্রাস্ট কর্তৃক মাঠ পর্যায়ে বাস্তবায়িত ÒWvB wdm GÛ A¨vKqvKvjPvi di l‡qjwes GÛ wbDwUkbÓ প্রকল্পের আওতায় মাঠ পর্যায়ে মোট তিন (০৩) টি উপজেলার ১৭ টি ইউনিয়নে নির্বাচিত সদস্যদের মাঝে মৎস্য চাষ এর আধুনিক কলাকৌশল, পুষ্টি, পুকুরপাড়ে সবজি চাষ, হাইজিন ও জেন্ডার বিষয়ক প্রশিক্ষণ প্রদান কর্মসূচী শুরু হয়। এই প্রশিক্ষণ কর্মসূচী প্রকল্পের কর্মএলাকার নির্বচিত প্রতিটি গ্রুপকে মোট ৮ টি সেশন/মডিউল এর উপর প্রদান করা হবে অর্থ্যাৎ প্রতিটি গ্রুপ এর সদস্যরা ৮ টি মডিউলের উপর প্রশিক্ষণ পাবেন। মডিউল এর ক্রমধারা গুলো নিম্নরুপঃ

gwWDj-1	gwWDj-2	gwWDj-3	gwWDj-4	gwWDj-5 I 6	gwWDj-7	gwWDj-8
cyKzi †cvbv gRy` ceeZx I gRy`Kvjxb e¨e¯'vcbv	cyKzi †cvbv gRy` cieZx e¨e¯'vcbv	cyKzi gvQ Pv‡l wKQz mvaviY mgm¨v I cwZKvi, AvniY, evRviRvZKiY I jvf-ÿwZ wnmve	cyKzi cv‡o meWR Pvl	cyó	nvBwRb	‡RÛvi

প্রতিটি গ্রুপ থেকে ২০ জন করে নিয়ে ১ টি ব্যাচ তৈরি করে সদস্যদের প্রশিক্ষণ প্রদান করা হচ্ছে। মাঠ পর্যায়ে প্রশিক্ষণ দেয়ার দায়িত্বটি মূলত পালন করবেন প্রতিটি ইউনিয়ন সংশ্লিষ্ট ইউনিয়ন নিউট্রিশন ফ্যাসিলিটেটরগণ এবং উপজেলা নিউট্রিশন এন্ড অ্যাকোয়াকালচার কর্মকর্তা প্রায় প্রতিটি সেশনে তাদেরকে প্রশিক্ষণ প্রদানে সহায়তা করবেন। উল্লেখ্য যে, অদ্য ৩১/১০/২০১৯ ইং পর্যন্ত তিনটি উপজেলার ১৭ টি ইউনিয়নে মৎস্য চাষ বিষয়ক মডিউল-১, মডিউল-২, মডিউল-৩, মডিউল-৪, মডিউল-৫,মডিউল-৬, মডিউল-৭ সহ মোট ৩৫০ টি প্রশিক্ষণ সফলভাবে সম্পন্ন হয়েছে। চলতি মাসে মোট ১৪১ টি মডিউলের উপর প্রশিক্ষণ সম্পন্ন করা হয়েছে যার মোট উপকারভোগীর সংখ্যা ৩৫০৩ জন (পুরুষ- ১৮০৯ জন ও নারী- ১৬৯৪ জন)। ক্রমান্বয়ে ধারাবাহিকভাবে ৮ টি মডিউলের উপর সকল প্রশিক্ষণ সম্পন্ন করা হবে যা বর্তমানে মাঠ পর্যায়ে চলমান। এতে করে সংশ্লিষ্ট উপকারভোগীদের মধ্যে যাদের পুকুর আছে কিন্তু মৎস্য চাষের আধুনিক প্রযুক্তি সম্পর্কে জানতেন না তারা অনেক বেশি উপকৃত হচ্ছেন ও কর্মএলাকার অন্যান্য মাছ চাষীরাও উদ্বুব্ধ হয়ে উঠছেন।

এতে করে অত্র এলাকার মাছের উৎপাদন বৃদ্ধি পাচ্ছে ও উপকারভোগীরা স্বাবলম্বী হয়ে উঠার স্বপ্ন দেখছেন। সংশ্লিষ্ট উপজেলা মৎস্য বিভাগ এই রকম উদ্যোগ আরও বেশি বেশি নেয়ার উপর গুরুত্বারোপ করেছেন।

cK‡ íi mdjZvq gwmK Kvóvi wgwUs

পেকুয়া উপজেলা, ফটো ক্রেডিট: ইমরুল কাদের, সিডিও; সভায় অংশগ্রহণকারীদের নিয়ে ওয়ার্ল্ড ফিস প্রতিনিধিসহ ছবি।

কোস্ট ট্রাস্ট কর্তৃক মাঠ পর্যায়ে বাস্তবায়িত ÒWvB wdm GÛ A¨vKqvKvjPvi di l‡qjwes GÛ wbDwUkbÓ প্রকল্পের আওতায় মাঠ পর্যায়ে মোট তিন (০৩) টি উপজেলায় উপজেলাভিত্তিক তিন (০৩) টি করে মাসিক সভা অনুষ্ঠিত হয়। মূলত এই সভার আয়োজন করেন উপজেলা নিউট্রিশন অ্যান্ড অ্যাকোয়াকালচার কর্মকর্তা এবং তাঁর সকল ইউনিয়ন পর্যায়ের কর্মকর্তাদের নিয়ে। এই সভায় নিম্নোক্ত ফলাফলসমূহ দেখা যায়-

- প্রকল্প সংশ্লিষ্ট সকল পর্যায়ের কর্মকর্তাদের কাজের লক্ষ্যমাত্রা ও অর্জণ এবং এর বিশ্লেষণ।
- প্রকল্প সংশ্লিষ্ট সবাই বিশেষ করে মাঠ পর্যায়ের কর্মীরা তাদেও কাজের অগ্রগতি, বাধাসমূহ, কোথায় লক্ষ্যমাত্রা অর্জিত হয়নি এবং সেক্ষেত্রে করণীয় সম্পর্কে অবহিত হতে পারে।

- এর ফলে সকলে দৈনিক/সাপ্তাহিক/মাসিক কর্মপরিকল্পনা সাজিয়ে নিতে পাওে ও সেই অনুযায়ী প্রকল্পের সকল কাজ সম্পন্ন করতে পারে।

কোস্ট ট্রাস্ট কর্তৃক ০৩ (তিন) টি উপজেলায় বাস্তবায়িত ড্রাই ফিশ এন্ড অ্যাকুয়াকালচার ফর ওয়েলবিং এন্ড নিউট্রিশন প্রকল্পের আওতায়

gwmK Uv‡MU ARb ‡m‡Þ¤i -2019

ক্রম	কাজের নাম	টার্গেট	অর্জন
০১	মাসিক ক্লাষ্টার মিটিং	০৩	০৩
০২	মৎস্য চাষ প্রশিক্ষণ	১৪১	১৪১
০৩	উঠান বৈঠক (মৎস্য চাষী)	১৬	১৬
০৪	উঠান বৈঠক (স্বাস্থ্য সচেতনতা)	৬৫	৬৫
০৫	নিউজলেটার	০১	০১

এই প্রকাশনাটি প্রস্তুতকরনে প্রয়োজনীয় তথ্য দিয়ে সহযোগিতা করেছেন প্রকল্পের সকল সহকর্মী।

প্রয়োজনে আরো তথ্য ও যোগাযোগ:

kvnRv`v nvwmei ingvb

প্রকল্প সমন্বয়কারী, DAWN প্রকল্প,

কোস্ট ট্রাস্ট, কক্সবাজার সিএক্সএমটিসি, মোবাইল: ০১৭০৮-১২০৩৯৪

Email: rahman.hasib.coast@gmail.com

www.Coastbd.net