

# ကုစကုတတုသော အနာရောဂါများအပါဝင် ယခုတလျှောက်

## ပြေးနေလ်ကုပိသော ကိုပိနာပိုကုရဲစုမှ

### သငွေတုချားလူတေကြိုကာကပြုပါ။

- သင့်လကုကိုမဟုကာခဏဆေးပါ
  - ✓ လကွေးစုဖကု
  - ✓ လကုမ်း၊ လကုထိပုကိုဆေးပါ
  - ✓ လကု၏စုဖကုကိုအနည်းဆုံးလကုကာကုတုထိဆေးပါ

လကုကိုဆပျဟးငှရေအသုံးပီ၍ဆေးပါ  
(၄၀-၆၀စကုန)

အရကုပါဝင်သော လကုဆေးငှလကုကိုသန့်၍ပေးပါ  
(၂၀-၃၀စကုန)



သင့်လကုကိုရေငှစိုစပြုပါ

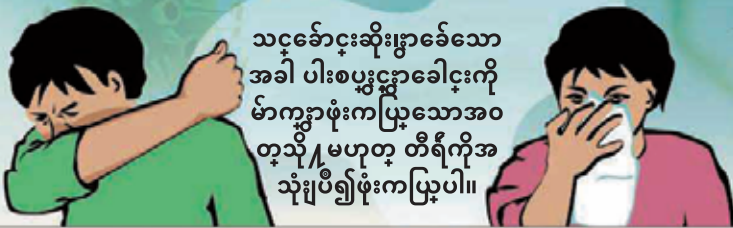
သင့်လကုတစုကိုယုလုံးဖုံးကပြုအော  
ဆပျဟလိမးပေးပါ သို့မဟုတု

ဒါမှမဟုတ်



လကုခကြုထဲတပြုလကုဆေးကိုထည၍လကုတစုလုံးကိုသန့်၍ပေးပါ။

- အသကုပြုခငှငှဆိုငှသော သန့်၍ပေးရေးကိုလကုတေပြုလုပါ။



သင့်ခေါင်းဆိုးကွခေါ်သော  
အခါ ပါးစပွငှခါခါကို  
မာကွနာဖုံးကပြုသောအဝ  
တုသို့မဟုတု တီရီကိုအ  
သုံးပီ၍ဖုံးကပြုပါ။



တီပုကို ခ်ကုခငှ အဖုံးပါသောအမိ  
ကုပုံသို့မဟုတု ပစုပီးလ  
ကုကိုဆေးလိုကုပါ။

- မဆေးထားသော လကု သို့မဟုတု မသန့်၍စငှသော  
လကွေးငှမကုလုံး၊ နွခါခါတေကြိုကိုငှခငှမွဂြောငှပါ။

- လူနေမှုဘဝအကေအြာဝေးကိုထိန်းသိမးပါ။



- လကွေးငှတုဆကျခငှ၊ လူတေပြုဖကျခ  
ငှမွဂြတစိုကပြောငှပါ။



သငွေငှကုနးမာရေးအရခအ  
နေမကောငှသော  
လူငှအနည်းဆုံး  
၁ မီတာ သို့မဟုတု ၃ ပေထိ  
အကပြုအဝေးထားပါ။

၁ မီတာ သို့မဟုတု ၃ ပေထိ





# ဆန်းသစ်သော ကိုဗိုဗိုနာဗိုကရုပစမှုဧ္ကော ငှာဖှကညှခင်း

ကိုဗိုဗိုနာဗိုကရုပစမှုသည် ကူစကတတသောအနာရောဂါတစမှုပုဖစပါသည်။ ထိုဗိုကရုပစမှုသည် ငှာပုးမခမ်းစသောတရီစပာနုမ်းမွတဆငှကူးစကသောဗိုကရုပစမှုဖစပါသည်။ (ကိုဗိုဗိုနာဗိုကရုပစ-မာရုစှင့် ဣအာရုစ) ဟူအမညှဂိုသော (2019-n CoV) ကိုဗိုဗိုနာဗိုကရုပစလကရုဏာကိုတဂှပညှသု သမဆတိုင်းအပါဝငတျခားနိုင်းခမ်း တငှလညှတေဂှဂှပါသည်။ အကယှ၍ သငှသညှ ကိုဗိုဗိုနာဗိုကရုပစမှုဖစစှိုနေသောနိုင်းခမ်းကိုခရီးသှိုခဲလှင့် ခရီးမွအမှုပနုဖပီး(၁၄)ရကအတငှို အဖမ်းတကွဲလှင့်ကိုယှခဲအပူခိနုသညှဝဝ° ဖာရီဟိုကွဲနှင့် ၃၈° စငှခိရီရတထ ကျမငှလှင့်ခေင်းဆိုခင်းအသကှခကွဲခင်းလညှပငှနုခင်းလကရုဏာမီးတေဂှဂှလှင့် သငှမှာ ကိုဗိုဗိုနာဗိုကရုပစ(2019-n CoV)ပုဖစှိုငှခေဂှပါသည်။ ထိုသှိုဖစှိုခဲလှင့် ခကခင်း နီစပရာ ကနုမားရေးငှနသှို သှိုပရနု မမေဖှကပါနု။

အရေးသကီးလှင့် အောကပါ (IEDCR) ၏ Hotline ဖုန်းနံပါတ်များကို ဆကသှိုဖှကပါ  
01937110011,01937000011,01927711784,01927711785

**ကိုဗိုဗိုနာဗိုကရုပစမှုဘယလိုကူးစကတတသလဲ?**

- ခဲလှင့်ခဲလှင့် ငှာပုး/ငှာ ငှာခဲလှင့် ငှာခဲလှင့် ငှာခဲလှင့် ငှာခဲလှင့် ငှာခဲလှင့်
- ခဲလှင့်ခဲလှင့် ငှာပုး/ငှာ ငှာခဲလှင့် ငှာခဲလှင့် ငှာခဲလှင့် ငှာခဲလှင့် ငှာခဲလှင့်
- ခဲလှင့်ခဲလှင့် ငှာပုး/ငှာ ငှာခဲလှင့် ငှာခဲလှင့် ငှာခဲလှင့် ငှာခဲလှင့် ငှာခဲလှင့်

**ကိုဗိုဗိုနာဗိုကရုပစမှုဖစအော ဘယလိုကာကယှိုင်းသလဲ?**

- ခဲလှင့်ခဲလှင့် ငှာပုး/ငှာ ငှာခဲလှင့် ငှာခဲလှင့် ငှာခဲလှင့် ငှာခဲလှင့်
- ခဲလှင့်ခဲလှင့် ငှာပုး/ငှာ ငှာခဲလှင့် ငှာခဲလှင့် ငှာခဲလှင့် ငှာခဲလှင့် ငှာခဲလှင့်
- ခဲလှင့်ခဲလှင့် ငှာပုး/ငှာ ငှာခဲလှင့် ငှာခဲလှင့် ငှာခဲလှင့် ငှာခဲလှင့် ငှာခဲလှင့်
- ခဲလှင့်ခဲလှင့် ငှာပုး/ငှာ ငှာခဲလှင့် ငှာခဲလှင့် ငှာခဲလှင့် ငှာခဲလှင့် ငှာခဲလှင့်
- ခဲလှင့်ခဲလှင့် ငှာပုး/ငှာ ငှာခဲလှင့် ငှာခဲလှင့် ငှာခဲလှင့် ငှာခဲလှင့် ငှာခဲလှင့်

မလိုအပပဲ တဂှပညှသှို မသှိုခဲ ရှိ မလိုအပပဲ ဘဂှလောဒေဂှ ခဲလှင့်ခဲလှင့်အတငှိုပငှ ခရီးထဂှခဲလှင့်ခင်းမုပီရ၊ အကယှ၍ မုဖစှိုနေ ခရီးထဂှခဲလှင့်ခင်းလညှဂှတစိုက သှိုလှိုခင်း၊နေထိုငှခင်းပုပါရနု တိုကတနုးပါသည်။



**Directorate General of Helth Services**